

BRASSCHAAT



JUNI 2021 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

***Nandi van Beurden
speelt Maria***

‘Ik heb ontzettend veel
over mezelf geleerd’

Huidverzorging

ook onder mannen
steeds populairder





Voorjaarsacties op alle carports, cottages, poolhuizen, tuinhuizen en terrashout!



maxwood
houthandel voor particulieren en professionelen

Met een ruime keuze aan vloeren (parket, vinyl en laminaat), gevel- en wandbekleding, binnendeuren, timmer- en tuinhout, plaatmateriaal, terrasvloeren en tuinhuizen is Maxwood dé houtspecialist die kan meedenken, adviseren en begeleiden bij uw projecten.

Uw specialist in terrasvloeren en gevelbekleding



**Tuinhuizen -
Poolhuizen - Carports**



**Parket
Laminaat - Vinyl**



Binnendeuren



De Gele Flamingo

Kids concept store



Jouw online geboortelijst

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store bij jou in de buurt. Wij zijn een leuk team mama's dat je maar al te graag inspireert met de leukste producten.

Bij ons vind je ook de grote merken, maar we willen je vooral onderdompelen in unieke producten, organische kleding en de nieuwste musthaves.

Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet.

Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

Je hoeft er niet voor buiten #handig

Je maakt je lijst zelf online aan en kan ook online alle spulletjes die je graag wil hebben toevoegen.

Dat wil zeggen 24/7 items toevoegen, wijzigen of verwijderen. Yay!

De cadeautjes worden 1 keer per 1 à 2 weken gratis thuis geleverd. Extra cocoon time for you!



Geen aankoopverplichting

Yes! Er is geen enkele aankoopverplichting, behalve op de items die je gereserveerd hebt.

Reserveren kan je trouwens ook makkelijk zelf met één klik op de knop!

10% CADEAU
BIJ AFSLUIT

Steeds de nieuwste goodies & trends

Trends voor jullie spotten zit in ons DNA.

Dagelijks lanceren we de nieuwste toppertjes voor jouw kleine flamingo, die jij snel kan toevoegen aan je geboortelijst. Zelfs na je bevalling kan je zo je lijst continu updaten!



www.degeleflamingo.com

De Gele Flamingo
Ruiterij school 14
2930 Brasschaat

geboortelijst@degeleflamingo.com
+32 468 45 31 51



8



56



50



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



12



28

Inhoud



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

OOK GEZOND ETEN
EN VOLDOENDE
SLAAP HOUDT JOUW
HUID GEZOND



Bruisend *Radio Park*

Wat is er plaatselijker dan onze lokale radio?
VZW Radio Park FM bestaat dit jaar 40 jaar en is vooral bekend in de regio Brasschaat, Schoten en Kapellen.

Vince 't Jolle is het gezicht en de trekker van Radio Park. Als jonge vrijwilliger werkte Vince begin jaren 90 reeds mee onder de leiding van David Daggelinckx. In 2013 nam hij de leiding over van voormalig voorzitter Patrick Mariën.

Samen met een aantal vrijwilligers huist Vince in de studio van de Hemelhoeve maar tijdens de corona werd de studio gesloten en verhuisde Vince de radio naar zijn eigen woonkamer.

Vince is heel creatief. Zo heeft Radio Park bekendheid gekregen met het Glazen Radiohuis tijdens de kerstperiode, een actie voor het goede doel. Tijdens de lockdown bracht Vince mooie muziek onder het motto: 'Geen bezoek, wel een verzoek'.

Lokale radio heeft een beperkt zendgebied, dat is langs één kant een zwakte maar tegelijkertijd een sterkte. Lokale radio kan

nieuws brengen uit eigen straat en dorp. Nieuws wat dicht bij de mensen staat, waar bij de nationale media geen plaats voor is.

VZW Radio Park werkt zonder subsidies en met vrijwilligers. De plaatselijke radio is hierdoor ook een kweekvijver voor talent. Meerdere jonge vrijwilligers zijn doorgegroeid naar nationale radio en tv.

We brengen Radio Park ook naar buiten. Vince sloeg ook zijn tenten op voor Klina en bracht interviews met dokters en zorgpersoneel. Ook 'Chateau Radio', een livestream vanuit kasteel Withof was een succes.

Een aanrader: luister naar Radio Park 105.6FM, 'De radio van bij ons'.

Lutgart Smekens
Voorzitter Zakelijk Netwerk





MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

www.wilkinsonsword.be



VOOR DE GEVOELIGE MAN

BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

www.bulldogskincare.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Yes, de zomer komt eraan!

LEZERSACTIE

Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

www.holacava.com



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! www.wijnkring.nl



Thuismakers is interieuraannemer sinds 2005. Hoe gezellig kan het worden in jouw huis? Thuismakers tekent het graag voor je uit. Om het daarna tot in de perfectie te realiseren. Helemaal in lijn met jouw wensen, jouw levensstijl.



KLAAR VOOR VELE
JAREN WOONPLEZIER!

**BEZOEK ONZE
KIJKWONING**

ontdek ons
uitgebreid aanbod

**EIGEN
PLAATSINGSDIENST**

door ervaren
vakmannen

**BETAALBARE
TOPKWALITEIT**

bekijk ons
uitgebreid aanbod

HOE GEZELLIG KAN HET WORDEN IN HUIS?

Thuismakers zet de juiste mensen en middelen in om je interieur, je badkamer, je keuken, elke ruimte in huis zo mooi, comfortabel en sfeervol mogelijk herin te richten. Van de afbraak tot de laatste verfstreek. Van appartement tot villa. Van kelder tot plafond. 14 jaar ervaring in interieurvernieuwing staan borg voor een professionele aanpak en afwerking. Wil je ook alles uit jouw interieur halen? Bezoek onze showroom en kijkwoning of neem contact met ons op voor advies.

Elk project krijgt evenveel aandacht

Per jaar werkt Thuismakers ongeveer honderd verbouwingen af. Dit gaat van vooral esthetische vernieuwingen zoals schilderwerken, behang, verlichting tot grote ingrijpende werken in de volledige woning. We starten met de sloopwerken om dan via de technieken (elektriciteit, loodgieterij en verwarming) en de chapewerken naar vloeren, pleisterwerken en de fijnere afwerking te gaan.

Elk project krijgt evenveel aandacht, of het nu om een maatmeubel van enkele honderden euro's gaat of een volledige make-over van de woning. Hier zetten we leuke inspiratiefoto's van verbouwprojecten in Antwerpen en omgeving die we de voorbije jaren mochten uitvoeren.

Een nieuwe woonbeleving. Dat is wat Thuismakers nu al meer dan 15 jaar voor zijn klanten creëert en realiseert. Een renovatie, gepland en uitgevoerd tot in het kleinste detail. Want Thuismakers neemt de hele herinrichting voor zijn rekening. Van de afbraak van de te renoveren ruimte tot en met de laatste verfstreek. Inclusief de verwachte nazorg. Alles op maat van je budget. Met de materialen en elementen die we in overleg met jou selecteren. En met als doelstelling: een interieur waarin comfort en esthetiek hand in hand gaan en alles in lijn ligt met je wensen en je levensstijl.

Zijn de Thuismakers geweest? Dan ben je klaar voor vele jaren woonplezier!

THUISMAKERS
INTERIEURANNEMER SINDS 2005

Vaar zowel binnen als buiten

HEERLIJK MODERNE
LUXE EN COMFORT

Een interieur met een bijzonder
persoonlijke uitstraling
vraagt om maatwerk.
Maatwerk gaat verder dan het
kiezen van de juiste stof.

In samenspraak creëren we een
idee over je toekomstig interieur.
Wij gidsen je graag met al onze
vakkennis door een brede waaier van
gordijnen, behangpapier, tapijten en
sfeerverlichting.
Dat alles in diverse prijsklassen en
in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?
Een uniek interieur met een
perfecte afwerking.



*Linda en Marc
van Gorkima
staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73 | info@gorkima.be
www.gorkima.be

Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni**
vaak uitgesproken als **juno**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is
speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen
voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag**
van de week als juni.

Het ronde raampje in de wasmachine is er voor de
veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een **juni-kind** is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe
kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het
Midzomerfeest gevierd.



Rechtstreeks van kweker naar klant!



**Kruiden
en vaste
planten**



**Rozen
en klim-
planten**



**Perk-
planten**



**Hanging
baskets en
terras- en
tuintplanten**



 **Plantenkwekerij
MERCAFLORA**

Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81
info@mercaflora.be | www.mercaflora.be

Openingsuren:
Maandag: 13.00 tot 18.00 uur
Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 tot 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur
Zaterdag: 09.00 tot 17.00 uur
Zondag: 10.00 tot 16.00 uur


't Koetshuis
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Een gezellige oase van rust



ZONNESTUDIO GIGI-V

Nieuw: SCHRAMMEK

The best your skin can get!



Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

Kom ook eens
ZONNEN
op onze beste
Ergoline toestellen.

Gigi-V Beauty de Luxe | 03.651.55.00 - 0496.11.81.91 | Bredabaan 438 Brasschaat



Weg met die saaie kleding

Dit wordt een zomerse blog met een hele felle outfit omdat het nu toch al een tijdje mooi weer is! Eindelijk een beetje genieten en niet meer switchen van winteroutfit naar zomeroutfit en andersom. Ik ben echt een zonneklopper en houd ontzettend van de zomer! Waarom? Dat spreekt voor zich, in de zomer kun je zoveel meer en fellere kleuren dragen.

De leather look is terug van weggeweest en je bent er fan van of niet. Ik behoor tot die eerste groep en heb inmiddels een aardige collectie opgebouwd. Graag stel ik mijn outfit even voor. Ik heb deze donkergroene leatherlook rok gecombineerd met een lichtgroene top, beiden van Yest. Ik vind deze combinatie eigenlijk ontzettend leuk en vooral origineel! Niet twifelen, gewoon zot doen met kleurencombinaties! Als je nog inspiratie nodig hebt, moet je maar eens gaan kijken op mijn profiel op Instagram, @raniivdb, daar ga je nog zoveel meer leuke looks vinden, sommigen gewaagder dan andere...

Ook houd ik van verschillende kleuren gecombineerd. Mijn motto is dan ook: het leven is te kort om lelijke en saaie kleding te dragen!

Dus koop vooral waar je je goed in voelt en laat het zien! Je mag trots zijn op wie je bent! **Wat nog een meevaller is: vanaf 14 juni is het koppelverkoop. Dit betekent dat je bij 2 stuks 20% korting krijgt en vanaf 3 stuks 30% korting!** Dit telt voor mannen en vrouwen! Geen excuus meer voor de mannen om niet mee te gaan.

Dus allen naar @fabulicious!

Daar staat Sandra je met open armen op te wachten.

Liefs, Ranike

#FABULICIOUS.EU

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: Shootyou.be | www.shootyou.be

Klaar voor de zomer?



gedreven door passie

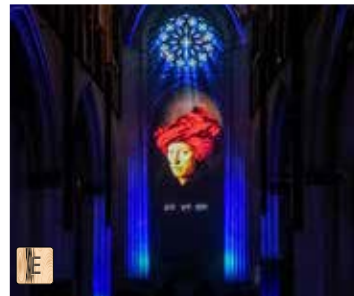
Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55

MACO, UW PARTNER IN:

- BANDEN NIEUW & OCCASIE
- VELGEN
- UITLIJNEN
- BATTERIJEN
- SNEEUWKETTINGEN
- RUITENWISSERS
- THULE FIETSDRAGERS
- THULE DAKKOFFERS & DRAGERS
- H&R SPACERS & VERLAGINGSVEREN

info@maco.be | www.maco.be

DAGJE UIT LIGHTS ON VAN EYCK



Lights on Van Eyck is een unieke licht- en klankbeleving en ode aan de grootmeester Jan Van Eyck in de Gentse Sint-Niklaaskerk. Dankzij projecties op alle muren en gewelven hult zijn oeuvre de gehele kerk in schoonheid. De essentie van de techniek van Van Eyck is dat hij kleur en licht heel helder weergeeft, een verwonderlijke ontdekking voor de mens uit de vijftiende eeuw. Door de gebruikte technologie accentueert Lights on Van Eyck dit heldere licht en de zuivere kleuren. Zoals de Middeleeuwse mens het eeuwen geleden al deed, zal het publiek hier met dezelfde verwondering naar Van Eycks werk kijken. **Meer info:** www.lightsonvaneyck.be.

FILMPJE KIJKEN BON BINI: JUDESKA IN DA HOUSE

Tante Judeska levert net haar nichtje Gabriëlla af op het landgoed van haar nieuwe vriend Lucas, als zijn vader - de minister van Binnenlandse Zaken - een landelijke lockdown afkondigt. Gedwongen onderwerpen de twee families zich aan deze beproeving. Als uitkomt dat Gabriëlla en Lucas plannen hebben om te trouwen, monden de opgelopen spanningen uit in een hilarische veldslag tussen de twee kampen. Overwint de liefde uiteindelijk alles en ziet iedereen in dat zij alleen samen kunnen leven als ze ook echt samen lachen, huilen en kunnen liefhebben? **Vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STERVEN OF NIET?



De laatste twee jaar sterven vele jongeren in een onverklaarbaar ongeval. Zo ook Lynn, de dochter van Gina, een alleenstaande moeder. Ondergedompeld in verdriet en ongeloof gaat Gina op een spirituele zoektocht naar antwoorden. Ze krijgt nachtmerries en ziet een man, onzichtbaar voor anderen, die haar meeneemt naar een mooie nieuwe wereld waar de jongeren, en ook Lynn, nog leven. Gina's vrienden steunen haar, maar geloven dat ze die magische wereld fantaseert om haar verlies te kunnen verwerken. Is Gina echt gek aan het worden? Of toch niet? **STERVEN OF NIET?** van Monique J.C. **Leten kun je nu bestellen bij Boekscout.nl.**

Sluit weer vriendschap met je lichaam door middel van yoga



Welkom bij Trauma-Sensitive Yoga Nederland. Mijn naam is Esther van der Sande en ik ben de oprichtster van Trauma-Sensitive Yoga Nederland.



+31 (0)6 11 48 50 57
info@traumasensitivelyoganeland.com
www.traumasensitivelyoganeland.com

Neem eens contact op voor meer informatie

Trauma Center Trauma Sensitieve Yoga (TCTSY) is ontwikkeld voor mensen met chronische posttraumatische stressstoornis (PTSS) of mensen met complex trauma als gevolg van langdurige blootstelling aan traumatische ervaringen binnen een relatie.

Het is een 'empowerende' methodiek die inzet op het creëren van een veilige context door onder andere het gebruik van uitnodigende taal en keuzemogelijkheden. In deze context worden er lichamelijke yoga vormen en ademhalingsoefeningen aangeboden op het tempo van de beoefenaar. Zo kunnen mensen stap voor stap terug in contact komen met hun lichaam om uiteindelijk aanwezig te (leren) zijn in het huidige moment. Ervaring met yoga is niet nodig.

TCTSY werd ontwikkeld op basis van empirisch onderzoek in de Verenigde Staten door toonaangevende experts in het traumawerk zoals David Emerson en Bessel van der Kolk.

Voor meer informatie over TCTSY ben je welkom om contact op te nemen via www.traumasensitivelyoganeland.com. Hier kun je ook kennis maken met de TCTSY-facilitators bij jou in de buurt.

TCTSY-facilitators - België

Jolien Lesage – Leuven, België
lesagejolien@gmail.com | www.jolienlesage.com

Laurence Gilliot – Graven, België
laurencegilliot@gmail.com | www.laurencegilliot.be

Renske Roelandt – Nieuwerkerken, België
renske.roelandt@gmail.com

Meer en meer traumaexperts erkennen de impact van emotioneel trauma op het lichaam en zien het lichaam daarom ook als een pad naar de genezing van trauma.



Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”
Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.



FREE HOME DELIVERY!
Bel ons: +32 3 645 63 63
Van woensdag tot zaterdag van 17 tot 21
Zondag van 12.30 tot 20.30
STAY HOME... AND ENJOY OUR FOOD



“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Bestel dan bij Sicilia Mia!

Sicilia Mia

Sicilian gourmet restaurant

Sicilia Mia | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | www.siciliamiaschoten.com



THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**
Registreer je dan
via theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één van
de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Nandi van Beurden is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN
HET MOMENT
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

The Sound of Music is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door Nederland. Meer informatie: www.soundofmusic.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **verbouwde winkel**.



KOM LANGS
EN BEWONDER
ONZE NIEUWE
WINKEL

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.
Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.
En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn preparé!

De beste steak ter wereld bij Keurslager De Meulder

Darling Downs Wagyu werd verkozen tot de beste steak ter wereld en dat uit 70 inzendingen van 11 verschillende landen. Om dat te vieren geven we de hele maand juni en juli 20% korting op deze wereldsteak.

ACTIEPRIJS IN JUNI EN JULI: € 79,09 (I.P.V. € 98,99)

Al het vee wordt opgevoed in vrije uitloop in een natuurlijke, schone omgeving. De runderen grazen op de overvloed aan natuurlijke grassen van Oost-Australië. Het is een kruising van 75% Tajima Wagyu en 25% Black Angus kudde om aan het superieure marmering kenmerk te komen. De Wagyu is 450 dagen graag gevoerd zonder toegevoegde hormonen en wordt op een speciaal dieet van granen gezet om de zeer gemarmerde kenmerken van Wagyu rundvlees te genereren. Deze natuurlijke, gezonde en veilige formule levert elke klant de Wagyu garantie: zacht en sappig Wagyu rundvlees, dat elke hap vol van smaak is. De Wagyu wordt gerijpt om een perfecte eetervaring te creëren.



Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be

Let's picnic!

Gezellig met z'n tweetjes of met een ganse groep? In het park of gewoon thuis? Gepland of als verrassing voor iemand?
Alles kan met de picnic van Keurslager De Meulder!

Een compleet assortiment voor 2 personen, eventueel uitgebreid met bubbels én een echt picnicdekentje.



**Picnic voor
2 personen: € 50
Inclusief bubbels: € 55
Picnicdekentje: € 15**

Graag 2 dagen op voorhand bestellen: Telefonisch 03/651.86.08 of via mail: info@keurslager-demeulder.be

We verwijzen graag naar de dienst toerisme van Brasschaat voor handige tips, wandel- en fietsroutes in onze eigen gemeente: www.brasschaat.be/toerisme



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

IMAGINE HAVING A GLASS OF FLOWERS GIN IN YOUR HAND

Bij **Natuurlijk Bloembinders** maken we al meer dan twee decennia de fraaiste boeketten en florale arrangementen met het mooiste wat de natuur ons biedt. Bloemen, planten, kruiden en groen zijn waardevolle basisgrondstoffen waarmee we elke dag werken. In deze materialen zitten ook heel wat **verrassende smaken** verborgen.

De **FLOWERS  GIN Summer Edition** is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes.

Te koop bij **Natuurlijk Bloembinders** in 's-Gravenwezel, Wijnegemsteenweg 17.

SHOP THE BOTTLE ONLINE AT
FLOWERSNGIN.COM

FLOWERS GIN ROSEMARY

Botanicals:

Lavendel
Rozemarijn

Double Dutch Indian Tonic

Bereiding:

Neem een groot glas en vul met ijs. Giet er **5cl FLOWERSNGIN** bij. Voeg de botanicals toe. Ruik en ervaar de aroma's. Overgiet met de tonic.

Proef en geniet met mate!



Gezond lichaam



LOADING...

Heel wat mensen dragen de gevolgen van een gewijzigde levensstijl met zich mee. Ons opsluiten in ons kot sinds het afgelopen jaar zorgde dat 'coronakilo's' een echt begrip werd. Ze weer kwijtraken is een stuk lastiger.

Dat hoeft niet zo te zijn! Dankzij de professionele diëtcoaches van Proti Balance wordt gewicht verliezen op een gezonde, evenwichtige manier kinderspel. Zij bieden u gratis begeleiding en volledig op maat volgens uw behoeften, zodat het prima combineerbaar is met werk en gezin. Of u nu 3 of 30 kg wilt verliezen, bij ons bent u aan het juiste adres!

Bezoek ons vrijblijvend of bel voor een afspraak
www.proti-balance.be

Ontdek zelf hoe
wij het verschil
maken!



Officiële verdeler van Concap sportvoeding & supplementen
Officiële verdeler van X-Nutri supplementen

*Het proteïnedieet
dat écht werkt*

U vindt ons in: Antwerpen | Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar
www.proti-balance.be | Geopend maandag t.e.m. zaterdag.



Voor *de man*

Jouw man, vriend, vader of partner mag best af en toe in het zonnetje worden gezet. Daar wordt niet alleen hij, maar ook jij blij van!

1. Jaipur van Ignacio Figueras, € 271,- www.douglas.nl
 2. Plein Super Freshness van Philipp Plein, vanaf € 69,- www.iciparisxl.be
 3. Solid Shower Bar Fresh to the Max van Skoon Cosmetics, € 7,95 www.skooncosmetics.com
 4. Facial Pure van Abysk Pure, € 29,95 www.abysk.nl
 5. HappySoaps Shaving Bar Kokos € 8,95 www.thehappysoaps.com
 6. Shaper van de Hema, € 2,10 www.hema.nl 7. Deodorant Rebel Care Zensai Power, € 7,99 www.loveli.care

8. After Shave Balsem van Eau Thermale Avène, € 16,50 www.eauthermaleavene.nl
 9. The Most Wanted Eau de Parfum Intense van Azarro, vanaf € 84,- www.iciparisxl.be
 10. 3 In 1 Face Cream van The Grey Skincare, € 79,- www.skins.nl/fr
 11. Invictus Victory Eau de Parfum Extrême van Paco Rabanne, vanaf € 80,65 www.douglas.nl
 12. L'Homme Idéal Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 70,- www.guerlain.com
 13. Benamor Gordissimo fat body cream, € 19,- www.babassu.nl

D'Atelier Hasmik

"Mijn werk is mijn passie"



D'Atelier Hasmik opent weer de deuren voor haar lieve klanten.

Jullie zijn allemaal welkom om jullie kleedjes te verkorten, nieuwe ritsen te laten zetten, gordijnen te laten maken en alle retouches van A tot Z. Ook voor borduurwerken en printen op T-shirts en maskers zijn jullie welkom. Dat is ook een goede optie voor een leuke cadeau.

Ik wens jullie een fijne zomer, leuke reizen en hoop jullie allemaal te zien. Tot snel!

Bredabaan 471 • 2930 Brasschaat • Tel.: 0483/388 439
datelier-hasmik@outlook.com •  D'atelier Hasmik



Beobank, uw financiële partner in Brasschaat

Bij Beobank maken we méér tijd voor u vrij. Om naar u te luisteren, uw financiële vragen te beantwoorden en u met deskundig advies bij te staan.

Uw Beobank adviseur vindt voor u vast een oplossing op maat. Voor een adviesgesprek maakt u best een afspraak: zo hoeft u geen kostbare tijd te verliezen.



Julie Swinnen

Welkom bij Beobank

Bredabaan 342, 2930 Brasschaat
03/650.20.50 | brasschaat@beobank.be

Beobank NV/SA

beobank
U bent goed omringd

Alle hondenrassen tot in de puntjes verzorgd

Nadja Malcolm is gek op dieren. Als kind groeide ze op met honden en ook in haar eigen gezin hebben honden een plek. De afgelopen jaren volgde ze verschillende opleidingen en workshops, en in mei 2020 maakte ze haar droom waar: ze opende de deuren van haar eigen trimsalon, Cosy Corner.

“Vanwege corona is het allemaal net iets lastiger maar ik blijf trainingen volgen om op de hoogte te blijven van de nieuwste producten en technieken”, vertelt Nadja enthousiast. Ze hoort in haar salon soms schrijnende verhalen over negatieve ervaringen bij andere trimmers, vandaar dat ze graag benadrukt hoe belangrijk het is om bij een gediplomeerde trimster aan te kloppen. “Die opleiding heb je simpelweg nodig om met verstand te kunnen werken met honden en om de juiste keuzes te kunnen maken in de behandeling.”

Tijd en aandacht

Alle hondenrassen kunnen bij Cosy Corner terecht. “Iedere hond wordt individueel ontvangen. Ik neem alle tijd om het dier de aandacht te geven die het verdient. Dat geeft rust. Honden voelen zich daardoor al snel op hun gemak. We zitten in een mooie groene

omgeving dus af en toe zien ze door het raam weleens een eekhoorn langskomen, dat zorgt voor de nodige afleiding.” Er zit minimaal een half uur tussen verschillende afspraken zodat Nadja ruimschoots de gelegenheid heeft om alles weer pico bello schoon te maken.



Persoonlijk advies

“Ik geef mensen bovendien graag advies over hoe ze de vacht van hun hond thuis het beste kunnen verzorgen. Eventueel kan ik ook speciale producten bestellen, zoals shampoos voor honden met een gevoelige huid. Het is heerlijk om met de honden bezig te zijn maar het is net zo leuk om te ervaren hoe blij mensen zijn als hun geliefde huisdier er weer tiptop uit ziet. Dat is genieten!”

Tip: Je kunt bij Cosy Corner ook terecht voor gratis en vrijblijvende puppygewinning.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
0032-0484991131

HONDEN VOELEN ZICH HIER
AL SNEL OP HUN GEMAK

Een mooie en *verzorgde baard*

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel het een en ander aan verzorging.

Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk. De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt, zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging. Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken. Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden? Kijk dan op www.belgiebruist.be voor een barbershop in jouw regio.



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek met ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.



- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

Maak nu een afspraak!
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!

JUWELIER • GOUDSMID*



KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Huur wat extra koelte



Rekken
zijn vanaf
nu ook
verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini koelboxen

Heeft u geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren, mits in overleg.



Voor al
handig in
de zomer!

Hoeveel dagen kunt u deze huren?

U kunt deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m³ en een van 5,25 m³.

Nog vragen? Contacteer ons! Wij vertellen u graag meer.

Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be



Support jouw salon

Ons fraaie ambacht staat in deze bijzondere tijden onder druk.

Het idee is simpel: koop een waardebon om je kapper te steunen en laat een vriend/vriendin of familielid genieten van een welverdiende behandeling naar keuze. Gewoon jezelf verwennen met een nieuwe haarcoupe? Maak een afspraak in onze gezellige salon voor knippen of een adviesgesprek voor kleuren.

Wij gebruiken de kwalitatief hoogwaardige producten van KEUNE!

SALONLUX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:** Salon.luxx Salon luxx



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

Zorg op maat?

Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17



MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 29 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMER-, KEUKEN- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

Ontvang *kaarten* uit de hele wereld

GEZELLIG, WEER
REGELMATIG
MOOIE KAARTEN
OP DE MAT

Keek je er ook altijd zo naar uit? Naar die mooie Ansichtkaarten in de brievenbus als het zomer was. Met exotische postzegels, poëtische omschrijvingen van pittoreske dorpjes of gewoon een 'Dikke zoen uit La douce France'. Met een getekend thermometertje waarop te lezen was dat het daar toch echt minstens tien graden warmer was dan in ons land.

Nu we elkaar gemakkelijk een sms of appje kunnen sturen, ontvangen we heel wat minder post. Toch is het kaarten schrijven niet helemaal verdwenen. Er zijn nog liefhebbers en die hebben zich verenigd op de website www.postcrossing.com. Iedereen kan zich hier inschrijven en als je geregistreerd bent, kun je kaarten versturen aan alle andere leden en het leuke is... je ontvangt er ook een heleboel terug vanuit de hele wereld!

1. Maak een account aan op www.postcrossing.com. Klik op Sign up en vul het formulier in.

2. Log in met je zojuist aangemaakte gebruikersnaam en wachtwoord. Klik op 'Send a postcard' (niet te verwarren met 'Sent postcards', dat is het overzicht van de kaarten die je zelf hebt verzonden, hier is nu nog niets te vinden). Lees door wat op deze pagina staat en klik op 'Request address'. Je ontvangt nu een willekeurig adres en een unieke code van iemand op de wereld die ook lid is van Postcrossing.

3. Schrijf nu een echte kaart. Als je wilt kun je eerst op het profiel van de persoon kijken. Daar kun je meer lezen over die persoon en misschien zelfs ontdekken wat voor soort kaarten deze persoon graag zou willen ontvangen. Het kan leuk zijn om kaarten te sturen van de stad waar je woont. Een bijzondere Belgische postzegel maakt jouw kaart helemaal af. Schrijf in het Engels of in een voor dat land toepasselijke taal. Lukt dat niet, dan kun je altijd nog iets leuks tekenen of een kort zinnetje op internet vertalen via Google Translate.

4. Schrijf de unieke code die je bij het adres hebt ontvangen op de kaart. Degene die jouw kaart ontvangt, gebruikt deze code namelijk om op de website aan te geven dat jouw kaart is aangekomen.

5. Verstuur de kaart! Nu doe je echt mee en wordt ook jouw adres aan andere leden verstrekt. Je kunt nu kaarten vanuit de hele wereld ontvangen. Hoe meer kaarten je stuurt, hoe meer kaarten je op de mat zult krijgen.

Kaart ontvangen? Vergeet dan niet om op de website bij 'Register a postcard' de code op jouw kaart te registreren. De persoon die hem heeft gestuurd weet zo dat jij de kaart ontvangen hebt.

Altijd een unieke autowrap!



BEL EN VRAAG
NAAR DE
MOGELIJKHEDEN!
+31 76-8883588

WAAROM UW AUTO LATEN WRAPPEN?

De meeste mensen die hun auto laten wrappen zien hun auto niet enkel als vervoersmiddel. Het is een verlengde van hun persoonlijkheid en een hobby! Door de auto te laten wrappen heeft u een auto die helemaal naar smaak is.

- Het is niet altijd verstandig om een auto te kopen in de kleur die u het mooist vindt. Vindt u bijvoorbeeld roze of geel een mooie kleur, dan kunt u beter een auto kopen in een neutrale kleur zoals grijs, wit of zwart en deze later wrappen in de door u gewenste kleur.
- Ook wanneer u de auto niet wilt verkopen maar wilt inruilen, krijgt u voor een auto in een neutrale kleur vaak een hogere inruilwaarde dan voor een auto in een felle kleur.
- Daarnaast wrappen we ook vaak occasions. Bijvoorbeeld als u de perfecte occasion gevonden hebt, met een goede kilometerstand, prijs en alle eigenschappen die u graag wilt hebben.



**CAR WRAPPING
WINDOW TINTING
PAINT PROTECTION FILM
& ALL VEHICLE CUSTOMIZING**

**WWW.XCARWRAPPING.NL
+31 76 - 888 35 88**

Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be

Wij renoveren
uw huis naar
uw thuis!



Van dakwerken tot vloeren
en van loodgieterij tot
totaalrenovatie. Wij werken
volgens uw budget.



Dus neem eens vrijblijvend
contact met ons op!

Vraag nu vrijblijvend
een offerte aan!

Zaakvoerder Nauwelaers Stefan
Groene Wandeling 29, 's Gravenwezel
+32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be
Voor meer info: www.rsjprojects.be



De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op
de juiste manier te adverteren,
waardoor de naamsbekendheid
omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel +31 647 885 009
of mail rjongerden@nederlandbruist.nl

Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn?
Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als
Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven!
Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje
door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

Word jij onze
**nieuwe bruisende
vrijgezel?**

Meld je dan nu aan!



Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in de rubriek
Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

BIJ DE GROOTHANDEL is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwennt met veel fijne spullen.

Als snelgroeïende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hechten bij BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden

- Gratis verzending vanaf €50,-
- Niet goed, geld terug
- Achteraf betalen mogelijk



Merkbaar beter, steeds voordelig

**ALTIJD
LAGE
PRIJZEN**



WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

BOEK
VOOR 17 JUNI
EN ONTVANG
10% KORTING EN
GENIET VAN
15% KORTING OP
BOEKINGEN VOOR
VOLGEND JAAR!

JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit

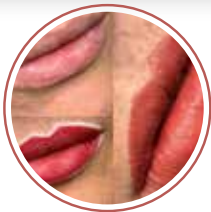
Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Yasmien, master in beauty

BLOG/FAJAHLOURENS

LIPS

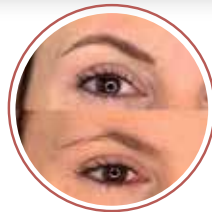
Met een fijne naald kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



BROW ART

Hairstrokes: een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.

Powderbrows: een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



MESOSKINLINE

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van rimpels, littekens, striemen en haaruitval.

De geavanceerde meso cocktails zijn zeer effectief en verjongen de huid.

De cocktails bevatten hyaluronzuur en worden op een zachte manier in de huid geïmplant.



EYEDSIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een geyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!

AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.

Yasmien Beauty Artist | Berkenlaan 1, Sint-Job-In't-Goor | 0497402377 | info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be

BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, vervel je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

Check gratis workout video's op www.mykillerbodymotivation.com



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP WWW.MKBMSHOP.COM

matrabike

AL 30 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!



€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Heren 522 Wh



€1.999,-
1.399,-

Fongers E-Transporter N8 522 Wh



Fongers E-Folding N3 324 Wh

€1.799,-
1.149,-



€1.999,-
1.399,-

Fongers Supreme Disc 522 Wh



€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Dames 522 Wh



FONGERS

Mooie en betaalbare fietsen van het oudste fietsenmerk van Nederland sinds 1884. Verkrijgbaar bij Matrabike!

www.matrabike.be

0416-342012

Showroom: Gompstraat 21 Waalwijk NL

De haard die écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen in een kleine garage van 60 m² is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit!

Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren, maakt ons dé partij voor interieurbouw in uw omgeving.

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

ROBERT
VAN SUNDERT
INTERIEURBOUW



Haardmeubel in samenwerking met Rian Roosendaal haarden

**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur (NL)

■ 0031 620 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl

Tijd om te genieten van een me-time moment

Voor een professionele en deugddoende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.



Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment! Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment.

Je kunt bij ons terecht voor manicure, pedicure, massages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.

Hopelijk tot snel!

Groetjes, Sanne

Wij hebben de praktijk opgefrist en zijn sinds kort gestart met een nieuwe productlijn.



organicspa is een luxueuze, biologisch gecertificeerde en veganistische productlijn.

Maak een afspraak en ervaar het zelf.

Approaching
nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Draag *de juiste outfit* naar je werk

Volgens de trends in de modewereld mag en kan deze zomer alles en is er voor elk wat wils. Ondanks het grote aanbod stoort bijna de helft van de werknemers zich in de zomer aan 'ongepaste' kleding op de werkvloer. Daarom een aantal tips voor een update van je werk garderobe.

Kleding is er in alle soorten en maten. Voor de één is het een functioneel iets, voor de ander is het een manier om zich aan de buitenwereld te presenteren. Kleding zegt niet alleen iets over jou als persoon, maar draagt ook bij aan je professionaliteit en de manier waarop je op andere mensen overkomt. Zeker op je werk kan een goede outfit doorslaggevend zijn voor het succes dat je behaalt. Maar welk niveau is het meest geschikt voor jouw werkomgeving? De vuistregel is: hoe meer je omgaat met geld van een klant, hoe traditioneler en conservatiever je gekleed moet gaan. Maar wat doe je als het kwik op zomerse dagen boven de dertig graden stijgt?

Wat je draagt ben je zelf

Zodra de zomer zijn intrede doet, wordt het straatbeeld gevuld met slippers, korte broeken, minirokjes, spaghetti-bandjes en luchtige jurkjes. Leuk voor een weekendje weg of een terrasje in de stad, maar zeker niet geschikt voor een dag op kantoor. Om irritaties en gênante outfits op de werkvloer te voorkomen hebben wij een paar belangrijke regels voor je op een rijtje gezet onder de kopjes to wear or not to wear.

To wear - vrouw

- een open schoentje, mits je voeten het toelaten
- jurkje en rokje tot net boven de knie
- blouse met een korte mouw
- shirtje dat niet doorschijnt
- lange (linnen) broek
- vest (katoen of linnen)

Not to wear - vrouw

- slippers
- hemdje
- hoedje of pet
- shirtje met een diep decolleté
- zomers (strand)jurkje
- kort (mini) rokje
- te strakke broek (de witte broek is overigens ook niet voor iedereen geschikt)

To wear - man

- katoenen broek
- zomerkostuum
- overhemd met opgestroopte mouwen
- keurig T-shirt zonder drukke prints
- dichte schoenen
- zwarte sokken
- vest
- jeans met een mooie spoeling

Not to wear - man

- pet of ander hoofddeksel
- overhemd dat doorschijnt
- korte broek
- sandalen met sokken
- teen-slippers
- overhemden met prints van palmbomen en andere exotische afbeeldingen

Krijg je zin om voor een nieuwe zomerse outfit voor je werk te gaan shoppen? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je nog meer tips kunnen geven.

ZÓ 2021

ZWART-WIT,
ROMANTISCHE
MAXI-JURKEN,
WIJDE PIJPEN
EN STREEPJES

Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting!



ACTIE!
Bij inlevering van deze advertentie: gratis plaatsing van uw infraroodcabine.

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00-18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00-18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

BRUIST

Wat de vraag ook is...
het antwoord
is altijd
chocolade

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Kom op tegen Kanker

www.komoptegenkanker.be

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Momentje voor jezelf

'Wat vind jij ervan? Aan welke kant sta jij? Wat denk jij dat er gaat gebeuren?' En hoe ik omga met wat iedereen vindt en roept. Dit soort vragen ontvang ik dagelijks.

Het is overduidelijk dat er verdeeldheid is in de maatschappij. De wereld is in de war, er heerst chaos en onrust. En de grote vraag is: wat gaat er de komende jaren gebeuren? Ondanks dat we het niet allemaal met elkaar eens zijn en mogelijk anders kijken naar de situatie in de wereld, kunnen we nog steeds naar elkaar luisteren en naast elkaar leven zonder direct in conflict te gaan.

Mag ik een advies geven? Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Ik heb van niemand toestemming nodig om mijn mooiste leven te leven. Dat bepaal ik zelf wel en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van. Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. Doe dat door tweemaal per dag een momentje voor jezelf te nemen.

Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~

Meditaties voor elk moment van de dag

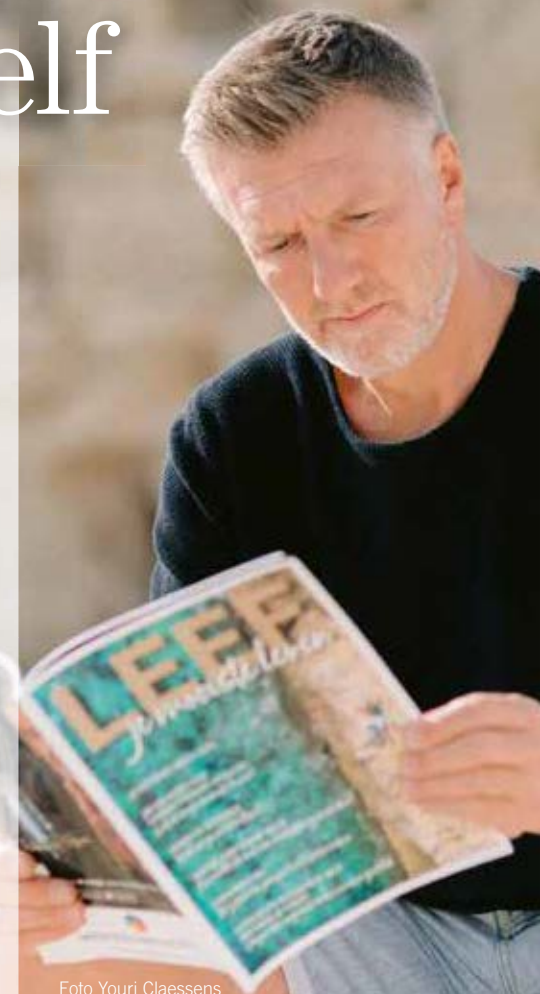


Foto Yuri Claessens

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Broodje pulled pork met salademix

Een goede pulled pork is iets dat je ooit gegeten moet hebben. Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

INGREDIËNTEN

500 gr procureur
1,5 el gerookte paprikapoeder
1,5 tl knoflookpoeder
1 tl mosterdpoeder
1 tl chilipoeder
1,5 el bruine suiker
1 el fijn zeezout
barbecuesaus
4 broodjes
salademix

BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.

PUZZELPAGINA

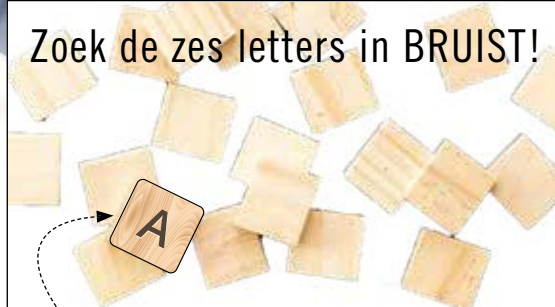
Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

zomerpakket



l+r=a d+az

m+r=i+e

b=z+bi m+p=r

m=v e=a+t

h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Maak kans op een

gezichtsverzorgingspakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q
z a c h t e a b v k t
d i u h j k s e e r l
f y u u e n h a r l a
r k d f p r a n z g k
i e c r e m e t o r c
o a i q a x k n r c k
l g e l a a t l g o s
f s q n f o b y e k t
a o m a g u a x n d m
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!

www.vanmossel.be

Van Mossel